

すこやか

公益社団法人 埼玉県鍼灸マッサージ師会



会長挨拶	P1
各部会報告	P2~7
会員の皆様へのお願い	P8

皆様の大切な毎日をサポートします。

共済事業

110番補償制度、団体所得補償プラン、団体総合生活補償保険、新保障制度

で皆様の安心を守ります。

特に新保障制度(生命保険)は、医療保障をはじめ大変お求めやすくなっております！
視覚障害のある方でもお申込みいただけます！

＜新保障制度の特徴＞

- 1 医師の診査不要 告知書の提出のみで簡単に申込みができます
- 2 死亡保障に加入した上で、医療保障に入れます
- 3 医療保障は、入院1日5,000円の給付 入院1日目から保障されます
- 4 「無料医療相談」の特典が付きます
- 5 これだけ揃って、毎月の保険料は43歳男性で2,135円より
38歳女性で1,530円より

詳しいパンフレットご希望の方は協同組合までご連絡下さい。

共同購買事業

ロゴマーク（安心のマーク）
商品をはじめ、治療院経営や
日常生活に必要な商品を、
『良い品をより安く』を
モットーに販売します。
商品カタログ(点字版あり)を
さしあげます。

経営相談

治療院経営に関する、
様々なご相談に、
電話で応じます。



ご注文、お問い合わせは

日本鍼灸マッサージ協同組合 まで

T E L : 03-3358-6363

F A X : 03-3359-2023

メールアドレス : jammm@jammm.or.jp

会長挨拶

公益社団法人 埼玉県鍼灸マッサージ師会
会長 尾野 彰



会員の皆様方には、当会事業活動に対しご理解ご協力を頂き感謝申し上げます。

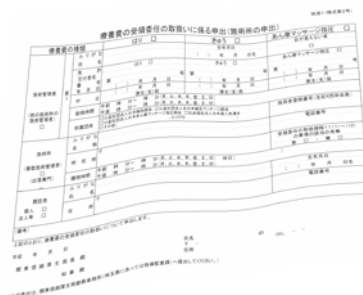
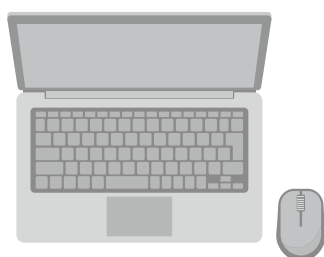
平成31年1月1日から、はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧について、施術者等が患者等に代わって療養費の支給申請を行う「受領委任制度」が導入されます。

受領委任とは、施術者が、医療保険(療養費)で定める施術を行い、患者等から一部負担金を受け取り、患者等に代わって療養費支給申請書を作成・保険者等へ提出し、患者等から受領の委任を受けた施術者等が療養費を受け取る取扱いです。このような取扱いとは、これまでも療養費の支給申請先(保険者等)ごとの判断で行われておりましたが、

今回、公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会を中心とした関係団体が、厚生労働省と数年をかけ協議し、共通の取扱いとして制度化されました。

この改正は特に患者様の利便性を高める制度設計であり、高齢者の人口が急激に増加する中、地域社会の担い手として県民に良質な医療として普及、浸透できる絶好の機会であると考えられます。

当県師会も他職種の会との連携をさらに深め、県民の皆様健康を守っていく事を使命とし、会員一丸となって活動していきましょう。



生体電流

副会長 長嶺 芳文

人間の体には電気が流れています。

医療を学んだ方なら当たり前の話なのですが、一般の方に話をすると、「えっ！感電しないの？」と驚かれる事があります。微弱な電流なので感電する事はありません。

しかし、この電気がないと人間の機能は停止してしまいます。脳から筋肉に伝える命令や皮膚から脳に伝わる信号、心臓が絶えず動いているのも電気の働きなのです。検査の時、心電図や脳波を調べるのも体に流れる電気の反応を見る事で、正常か異常かを判断することになります。

では、この生体電気はどこで作られているのでしょうか？体の中には様々な物質があります。ナトリウム(Na)、カリウム(K)、カルシウム(Ca)等それぞれの物質はイオンというプラスやマイナスの電

位を持っています。通常では、このプラスとマイナスが偏らないように安定しているため電気は発生しませんが、体の中には選択的にカルシウム(Ca)だけとか、ナトリウム(Na)だけを通過させる事ができる膜があります。この膜の事を細胞膜といい、細胞の中はマイナス(陰性)の中はプラス(陽性)になります。

神経や筋肉は膜電位を素早く動的に変化させる事で、体に必要な活動をしています。

そう言った意味で、体のミネラルバランスというのはとても重要なのです。暴飲暴食、無理なダイエットはミネラルバランスを崩す原因になりますので、充分に気をつけて下さい。



慢性血栓塞栓性肺高血圧症について

副会長 八山 侑子

私の病は指定難病の『慢性血栓塞栓性肺高血圧症(まんせいけっせんそくせんせいはいこうけつあつしょう)』という病気です。5年前までは100%の死亡率でした。しかし、アメリカの症例で日本でも手術が可能になりました。

症状としては、体を動かす時に息苦しく感じる、すぐに疲れるなどで、病気が進むと「心臓の機能がより低下」するために、足がむくむ、少し体を動かしただけでも息苦しいなどの症状が出現します。

数値を測るのも肺のカテーテルをしないと測定できませんが、数値は高くても25だそうですが私の場合は45あり、8月から11月までの3ヶ月間に4回の手術を受け35まで下がりました。現在も自宅でも酸素吸入が放せません。

日本で約3,000人の患者がいるそうですが、最近では発見が早くなり増加傾向にあるようで、特に女性に多い病気だそうです。

埼玉県では自治医大さいたま医療センターの循環器内科が指定病院です。薬はアデムパスという高価な薬を1日3回服用するため、私は10月に指定難病にやっと認定されましたので安心して病氣と闘う事ができます。

1日も早く元気な自分を取り戻したいと思っています。

病気について詳しく知りたい方は『指定難病88』で検索してみてください。

何事にも身体が資本です。皆様もくれぐれもご自愛ください。

わが町「行田」

総務部長 山岸 克也

私の住んでいる行田市は埼玉県の中で消滅可能性都市の第2位と言われていて、人口も減ってきており、とても寂しい街になってしまいました。昔は足袋の生産が盛んで、全国でも有数の生産地でした。最盛期は市内だけで100件以上の足袋屋があったそうです。

去年は行田市を舞台にしたTBSのヒットドラマ「陸王」のおかげで市内はかなり盛り上がっていました。ロケ地も行田市だったので、エキストラの募集があり何度も参加する市民や市外から参加する方もいて、大変な盛り上がりでした。私もロケをしているところの近くをたまたま通りかかった時に、主演の役所広司さんを見かけました。ドラマが終わった後もロケ地を回る、いわゆる聖地巡礼で県外から来る人もいて、私も友人の知り合いを案内したこともあり、テレビの力はすごいなとつくづく実感しました。

今年は「陸王」程の騒ぎではありませんが、同じくTBSドラマ「下町ロケット」の撮影が行田市内にある繊維会社の古い工場で行われています。今、テレビによく出ているイモトアヤコが勤務している工場がそうです。そのシーンを見れば、あその会社だとすぐにわかる行田市民は少なくないと思います。

普段の仕事の中で、そんな町で生まれ育った利用者さんと接していると、足袋を縫っていた人やその足袋を売っていた人から昔の話が聞けるので、当時の行田の様子をリアルに感じる事が出来てとても面白いです。

そんな消滅可能性都市第2位なんていわれている行田ですが、私はこの町に住んでいることとこの地で仕事ができることを誇りに思っており、そしてわが町「行田」が大好きです。



ツボのお話し

学術部長 高野 広行

今回ご紹介するのは「合谷(ごうこく)」です。このツボの名前や位置をご存知の方も多いかもしれません。非常に有名なツボで、風邪のひきはじめや目、鼻、歯の痛みなど首から上の症状に効果的です。また、肩コリ、ストレスなどにも効果があることから万能のツボともいわれています。

ツボの位置は、人差し指と親指の骨が合流する所からやや人差し指よりの少しくぼんでいる場所で、押してジーンとくればそこが合谷です。刺激方法は指で押すのはもちろんの事、お灸をやるにも非常にやりやすい場所ですので、お灸が初

めの方にも最適な場所です。気軽に押せる位置にあるツボですので、ぜひ試してみてください。



合谷

ランニングのすすめ 2号

スポーツセラピー部長 戸田 賢

健康のため気軽に始められるランニング。身体を動かせば汗をかき身体がスッキリ、食べ物も美味しく感じるようになります。県民の皆様も無理せず気軽に走ってみてはいかがですか？

我が埼玉県でも多くの大会が開催されていますが11月25日「小江戸川越ハーフマラソン」及び「さいたま国際マラソン」では当会もマッサージボランティアとして参加させてもらっていることと思います。

ここで、前回ランニングを始めるにあたってのポイントを5つ紹介しました。簡単におさらいをしてみます。

- ①いきなり走らない
 - ②慣れてきたら走ろう
 - ③体の変化を感じよう
 - ④時間を決めて定期的にランニングをはじめよう
 - ⑤お気に入りのコースをつくろう
- (内容を詳しく知りたい方は前回の会報「すこやか11号」をご覧ください。)

今回はその続きです。

⑥大会に申し込もう

現在、全国津々浦々2000もの大会が開かれているとも言われています。(距離も数キロから100km以上)わが埼玉県でも100ちかくの大会が開催され埼玉マラソングランドスラムの認定も行われています。初めは数kmから10km位までの大会が身体をならすためにもお勧めです。

大会に申し込むと意欲が湧き練習が楽しくなり自然と走る距離・回数が増えるものです。

⑦ランニング用具を新調しよう

大会に向けておしゃれなウェア・パンツ・帽子・ランニングウォッチなどを何か一つでも新しいものを購入すると大会が待ち遠しい気持ちになりモチベーションが更にアップします。

⑧大会を楽しもう

さあ、レースです。でも、最初から頑張りすぎないで自分のペースで走り、周りの景色を楽しんだり、観客がいればハイタッチしたり、給水・給食を楽しみにしながら走ると意外とあっというまにゴールできるものです。そして、レース後は頑張った体にご褒美をあげて下さいね。旅ランなど全国津々浦々旅行を兼ねて大会に参加するもの楽しいですよ。

続きは次回に紹介します。



咳に関するちょっと怖い話

視覚障害部長 栗谷川 雅人

生物とはいったい何か?と言う事を長年考えてきました。

日々寒く風邪の流行る季節となりました。風邪は、ウイルスによるのどや鼻の気道感染症で、主にライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルス他原因はあります。症状は、発熱、咳、鼻水、のどの痛みや腫れ、頭痛などありその中で発熱は、免疫細胞が十分働くための環境設定として用意された人体の機能です。鼻から侵入したウイルスが粘膜についても、繊毛や鼻水で流されれば症状は軽くすみます。

さて、皆さんは咳は何のために出ると思いますか?

一般的には、体内のウイルスを放出して体力の回復をはかるためと思われていますが、それは果たして本当でしょうか?だいたいのケースでは、次のような転機をたどります。酒がまずくなる→食欲無し気分不良→寒気発熱→寝込む→体力が回復してくると咳が出て治ります。

これが何を意味するかと言うと、外から入ったウイルスは、体内で十分増殖し、体外に放出されるのです。すなわち人体は、ウイルスの培養工場なのです。

ウイルスは、たくさんの動物を渡り強力な免疫にも負けない人畜共通感染症とあらゆる免疫への耐性獲得と言う完全体と進化を続けているのです。

ウイルスに意思はありません。自然選択による巧妙なプログラムなのです。

ここで気になるのは、咳は誰が出させているのでしょうか?

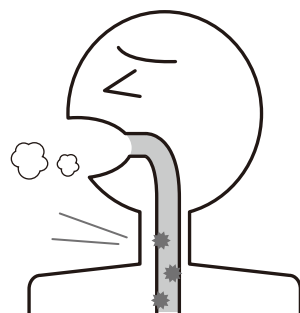
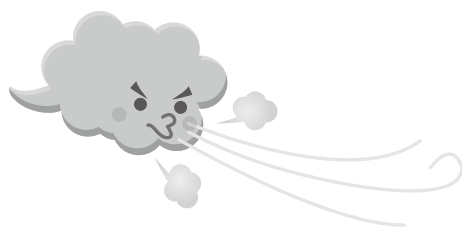
もちろん人類動物は随意的に咳をする事も出来ますが感染症による咳は、自力で制御困難な反射によるものがほとんどです。それはすなわち、ウイルスが人体や動物の咳反射を誘発してばらまいているのです。

一つ分かりやすい例では、日本には、昭和30年代前半までは狂犬病があったようですが、発病すると全身痙攣と共に嘔みつきたくなるそうです。海外渡航歴のある方は、現在でも注意すべき物ですね。

人間の自由意志は、どこまでかという問題は、答えが出ないものです。

我々は、自分の意志で行動していると当たり前になっていますが実は、見えない何かに捜査されているかも知れませんよ。

くれぐれもお身体ご自愛下さい。信じるか信じないかは、あなた次第!



マッサージと軽い運動で元気で長生き その6

人間支部長 岡内 藤雄

前回は、現代社会はストレスと疲労の中に多くの人々が苦しんでおり、心の底には優しさや温かさを求めている。そういう中であって、人間の手による「手当て」を基本とするマッサージは人の心を癒し、魂のうめきにも届く治療であると述べました。そしてマッサージの起こりにふれ、それが医学的な価値に引き上げられ発展していったのが近代フランスを中心にヨーロッパであったことを述べました。

今回はこのマッサージが更に発展し、現代のマッサージの基礎を形作った19世紀から20世紀の流れについて書いていきます。

19世紀に入りますと、それまで積み重ねられた研究や資料および臨床例などを踏まえマッサージに関する論文や書物が多く出され、その医学的な価値が認められるようになりました。

近代ヨーロッパにおいて医療マッサージが体系付けられたのは19世紀であり、実に多くの研究者や臨床家が続出しました。その中から後世への影響力が大きかった人物を何人かあげてみましょう。

PEHR, HENRIK, LING (1776 ~ 1839) は体操とフェンシングの教師としてスウェーデンのLUND大学に招かれ、そこで彼は『教育のための体操・軍隊のための体操・医療のための体操・美容のための体操』の4つに分けて教育した。彼がマッサージと運動法を組み合わせ考案した独特の治療体系です。

SWEDISH, REMEDIAL, MASSAGE, and EXERCISE は後に国際的にも広く認められるようになり、近代マッサージが体系付けられる基礎にもなり、また、新しい理学療法という医療分野が生まれる過程においても大きな影響力を与えた。

J, LUCAS, CHANPINIERE (1843 ~ 1913)

はフランスのメイで骨折後にみられる軟部組織の障害に対するマッサージの臨床研究を行い、その効果を高く評価した。

この研究をきっかけに、マッサージは世界的な広がりをもって物理療法の分野で応用されるようになった。

ALBERT, HOFFA (1859 ~ 1907) はドイツの優れた臨床医であり静脈やリンパの流れにそった急進性のマッサージや筋肉を対象とした施術などを重く用い、生理的な作用によって手技を分類するなど20世紀に入って彼があみ出した近代的体系は『ホッフア式』と称されて広く尊重された。

WILLIAM, MURRELL (1853 ~ 1912) はロンドンにおいて豊富な臨床経験を元に自らの術士を体系付け、マッサージを医療として明確に位置付けると共に、学問としての体系が必要であると強調した。

その他19世紀末から20世紀はじめにかけてマッサージの発展と普及に貢献した人は多く、その中で日本において明治時代、マッサージの導入に与えた人を挙げておくと、オーストリアのREIBMAYR、アメリカのGRAHAM, KELLOGG、ドイツのHOFFAである。

イギリスでは1894年に女性を中心とするマッサージの職能団体が発足し、その組織が第1次世界大戦中に次第に広がり1920年には5,000人の会員を要するまでになった。

このように発展してきたマッサージではあるが、第2次世界大戦が始まると増え続ける負傷兵に対し、リハビリテーションの充実と理学療法の役割が重視されるようになり積極的な運動療法が中心となりマッサージは治療計画全体の中で補

助的に用いられたり、他の治療法と組み合わせて応用されるようになっていった。

今回は、明治時代の日本におけるマッサージの導入についてその経緯を書きたいと思います。

《参考文献》

「医療マッサージの基礎と応用」 松澤 正 監修・藤原 實 編著

「臨床マッサージ研究」 松井 繁 著

支部でのボランティア活動について 久喜支部 駒 亮平

久喜支部はボランティア活動として平成16年より高齢者、自宅介護をしているご家族を対象とした月1回のマッサージを実施してここ数年は希望者多数のため抽選をするほどになりました。

そして、平成30年度は初めてスポーツ大会(第3回久喜マラソン大会)にマッサージボランティアとして参加しました。久喜マラソンについて少し説明しますと、第1回大会より公務員ランナーとして活躍の川内優輝さんがゲストランナーとして参加されています。種目はハーフマラソン、3キロ、2キロで60歳以上部門から小学生部門まで年齢や学年ごとに分かれています。

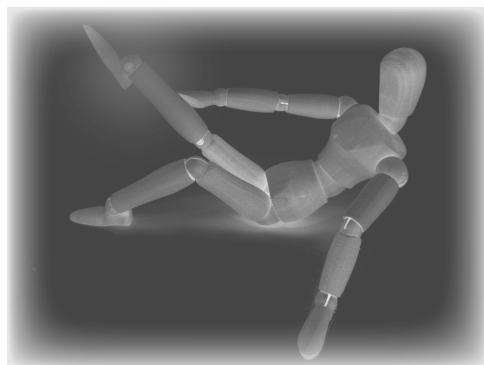
コースは久喜市総合運動公園をスタートし、歴史ある有名な鷲宮神社で折り返しスタートの久喜総合運動公園がゴールとなります。詳しく知りたい方、ランナー希望の方は1月10日までエントリーしておりますので『久喜マラソン大会』で検索をお願いします。

ここからはスポーツ大会のマッサージボランティア活動の準備や連絡調整、マッサージの実施等の報告をします。

最初に、大会実行運営局に連絡をとり参加について問い合わせました。参加OKの連絡をいただき、支部で話し合い参加人数や施術内容を決めて正式に申し込みました。

次に準備として、埼鍼師会にベッドやマット等の備品を借りるお願いと受け取りに行く日時の決定、会場の施術場所への設置、支部以外の先生方に応援をお願いしてもらい当日に臨みました。天気も良く初めてのスポーツ大会ボランティア活動は全員で助け合い、支部以外からの応援の先生方の活躍により無事に124名の選手にマッサージを提供することができました。終了後のアンケート結果も施術の印象は良い最高を多くいただきほっとしました。

久喜支部では次回の参加にむけ準備中です。第4回久喜マラソン大会は2019年3月24日(日)開催です。埼鍼師会の先生方、ボランティアへのご協力をよろしくお願いします。ランナーの方は是非お立ち寄りください。お待ちしております。



会員の皆様への依頼事項

※ 互助会券についてお願い

埼玉縣市町村職員互助会券について契約事項があります。

① 各月ごとに末日で締め切り、翌月5日までに提出して下さい。

(5日以降に届いた券はいかなる理由があっても受付することが出来ませんので、お返しさせていただきます。)

例:1月施術分→2月5日必着

例:2月施術分→3月5日必着

②提出の際、メモ用紙に枚数・支部名・氏名を記入して提出して下さい。

③記入漏れのない様、お願いします。

教職員互助会券・県職員互助会券について不備が指摘されています。

①有効期限は3月31日です。4月3日午前必着でお願い致します。

(4月3日午前以降に連絡なく事務所に届いた券は、いかなる理由があっても受付することが出来ませんので、お返しさせていただきます。)

②埼玉縣市町村職員互助会券と同じく、各月ごとに末日で締め切り、翌月5日までに提出して下さい。

※指導がありましたので、ご理解、ご協力をお願い致します。

③提出の際、メモ用紙に枚数・支部名・氏名を記入して提出して下さい。

④施術年月日を必ず記入して下さい。

⑤互助会券の取り扱いを希望しない方は、次年度の名簿より削除しますので事務所までご連絡下さい。

※ 埼玉鍼灸師会会館の開館・閉館のご案内

開館時間: 平日 9時より午後5時まで。電話での対応も同じです。

閉館日: 土日・祝祭日・夏季休暇(8月11日～15日)・

年末年始(12月28日～1月6日)

曜日その他の関係で多少の変動がありますのでご了承下さい。



呉竹学園だから出来ることがあります

90余年の伝統が生きる、質の高い医療教育
クリニック併設で生きた医療現場を体感
自分の進路にあわせて選べる、特別講座

☆学校説明会開催日☆

平成31年1月27日(日)・2月17日(日)・3月28日(木)

時間：10:00～12:00

※その他の日程でも個別見学会を実施しております



呉竹医療専門学校

大宮駅西口徒歩5分

埼玉県さいたま市大宮区桜木町 1-185-1 TEL:048-658-0001

鍼灸マッサージ科
鍼灸科
柔道整復科

昼間部
昼・夜間部
昼・夜間部



[illegible]

[illegible]

[illegible]

家庭用熱療法治療器 セラミック電気温灸器

管理医療機器〈クラスII〉医療機器認証番号:229AKBZX00029000

場所を選ばず 施術可能

火を使わず、煙も出ないため
施術場所を選びません。
また、重さ140gと軽量で
コンパクトなサイズです。

高精度な 温度制御を実現

設定は43℃から3℃刻みで5段階あり、
±1℃の精度で温度管理をするため、
患者様の個人差や治療内容に
合わせた施術が可能です。

※製販・製造:(株)村田製作所
測定環境下において

まるごと 消毒拭き取り可能

先端はアレルギーフリーのセラミックを
使用しており、消毒用エタノールで
全面の拭き取りが可能のため、
清潔を維持できます。

※消毒液が製品の内部に入らないように
してください。故障の原因となります。

火を使わない煙も出ない。
電気の子カラでお灸治療。

先端部分は
セラミックを
使用!

ピンポイントな 温熱刺激

先端の直径は2mm(半米粒程度)で
形状が鋭角なため、
ピンポイントな刺激を与える
ことが可能です。

見やすい液晶と お知らせ機能

業界初*の現在温度の
リアルタイム表示に加え、
分かり易い通知音、消し忘れ
防止機能が付いています。

※製販・製造:(株)村田製作所 調べ

公式キャラクター
鍼水 りんちゃん
@harimizurin

■セラミック電気温灸器〈型番:CQ5000-WH/CQ5000-BK〉 ■本体カラー:○ホワイト ●ブラック
■付属品:台座、専用ACアダプタ(充電用)、取扱説明書(保証書付き)

! ご使用に際しては、付属の取扱説明書をよくお読みください !

 SEIRIN

ISO13485 認証取得

■フリーダイヤル(通話料無料)はコチラから ■詳しい情報は、当社Webサイトでもご覧頂けます



0120-100890 <http://www.seirin.jp>

【販売業者】セイリン株式会社 【住所】〒424-0037 静岡県静岡市清水区袖師町1007-1
【TEL】054-365-5700 【FAX】054-365-5139

医療器具のスペシャリストとして、 医療・介護業務をサポート

私たちホシノ医療器は、常に利用される方の立場に立って、
商品の提供を行ってきました。
医療・介護用品という分野だからこそ、
商品に求められる厳しい目。
その一つひとつをクリアし、
納得してご利用いただける商品だけをご紹介します。
その高い意識は、明日の医療をサポートする企業として、
これからも変わることはありません。



三療の近代化に
お応えいたします
・
・



〒350-1124 埼玉県川越市新宿町1-11-15
TEL 049-244-4811 FAX 049-244-6747
 フリーダイヤル FAX 0120-32-0021
HP <http://www.hoshinomedical.co.jp>
E-mail info@hoshinomedical.co.jp
E-Shop <http://medicalshop.hoshinomedical.co.jp>
ホームページからご注文して頂くこともできます

ホシノ医療器株式会社

公益社団法人 埼玉県鍼灸マッサージ師会

〒360-0012 埼玉県熊谷市上之1777-4

TEL 048-525-3222・FAX 048-525-3231

Eメール info@saitama-sams.or.jp

ホームページアドレス <http://www.saitama-sams.or.jp>

発行責任者 尾野 彰

広報担当 戸田 賢／八山 隼子



<http://www.saitama-sams.or.jp>