健＝すこやか 11 号
平成30年度上期発行

# すこやか

公益社団法人 埼玉県鍼灸マッサージ師会

健

会長挨拶 …… P1
各部会報告…… P2～10
会員の皆様へのお願い …… P11

# 皆様の大切な毎日をサポートします。

## 共済事業

１１０番補償制度、団体所得補償プラン、団体総合生活補償保険、新保障制度
で皆様の安心を守ります。

特に新保障制度(生命保険)は、医療保障をはじめ大変お求めやすくなっております！
視覚障害のある方でもお申込みいただけます！

＜新保障制度の特徴＞

1　医師の診査不要　告知書の提出のみで簡単に申込みができます
2　死亡保障に加入した上で、医療保障に入れます
3　医療保障は、入院１日５,０００円の給付　入院１日目から保障されます
4　「無料医療相談」の特典が付きます
5　これだけ揃って、毎月の保険料は４３歳男性で２,１３５円より
　　３８歳女性で１,５３０円より

詳しいパンフレットご希望の方は協同組合までご連絡下さい。

## 共同購買事業

ロゴマーク（安心のマーク）
商品をはじめ、治療院経営や
日常生活に必要な商品を、
『良い品をより安く』を
モットーに販売します。
商品カタログ(点字版あり)を
さしあげます。

## 経営相談

治療院経営に関する、
様々なご相談に、
電話で応じます。

ZENSHIN

ご注文、お問い合わせは


日本鍼灸マッサージ協同組合　まで

ＴＥＬ：０３－３３５８－６３６３
ＦＡＸ：０３－３３５９－２０２３
メールアドレス：jamm@jamm.or.jp

# 会長挨拶

公益社団法人　埼玉県鍼灸マッサージ師会
会長　尾野　彰

会員の皆様方には、当会事業活動に対しご理解ご協力を頂き感謝申し上げます。

平成３０年は、私たちの業界にとって大きな変化の年となります。

まず、特別養護老人ホームやデイサービスなどに配置する機能訓練指導員について、一定の実務経験を持つはり師・きゅう師が担うことを認める方針を正式に決定し、本年４月１日より施行されました。この改正は、事業者が幅広い人材を採用できるようにし、機能訓練指導員の量的な確保につなげることが狙いであり、私たち鍼灸あん摩マッサージ師が地域社会で大きな役割を担うことがさらに求められていることだと考えられます。

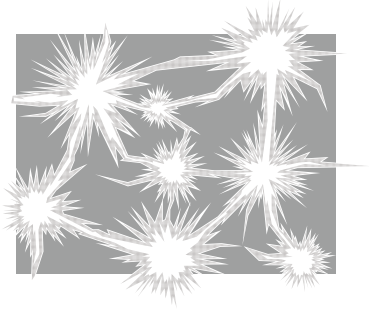
さらに、あはき療養費受領委任制度の施行が承認され、１０月より実施されることとなりました。この改正は特に患者様の利便性を高める制度設計であり、高齢者の人口が急激に増加する中、地域社会の担い手として県民に良質な医療として普及、浸透できる絶好の機会であると考えられます。

当県師会も他職種の会と連携をさらに深め、県民の皆様の健康を守っていく事を使命とし、会員一丸となって活動していきましょう。

# 痛みはどこからやってくる?

副会長　長嶺　芳文

どんな人でも健康な人なら、怪我や病気等で痛みを感じた事があるかと思います(痛みを感じない病気もあります)。タンスの角に足の先をぶつけるなどして、目から火が出るような思いをした経験はありませんか?そんな時、とにかく足を摩ったり握ったりしながら、痛みが治まるのをじっと待ち続けけるものです。この時、痛いのは足なのですが、痛みを感じているのは実は脳なのです。どういう事かといいますと、皮膚で受けた刺激は末梢の知覚神経を通り、背骨の中にある脊髄という神経の束に移動、さらに脊髄を上方に向かって行き、脳に伝わりここで初めて痛みを感じるのです。



しかし、何も打つけた覚えが無いのに痛みを感じる事があると思います。痛みは様々な種類がありますが、その中の一つに慢性痛というものがあります。この痛みの原因は全て解明されていませんが、ストレスが多くなるにつれて増幅する事が分かっています。脳が緊張状態になると、脳機能が混乱するようです。

日常的にストレスが多いと感じる方は、時々リラックスタイムを設ける事も大切なようです。

# 上海旅行記

副会長　岩本　賀奈夫

平成30年6月12日～16日、3泊5日で中国の上海へ行きました。何故3泊5日かというと、行きは2:45羽田発を14:45と、帰りは1:10浦東発を13:10と思い込み、キャンセルの効かない格安チケットの予約を取ってしまったのです。なんとも間抜けでお恥ずかしい限りです。

上海も梅雨に入っていたそうですが、日頃の行いの良い私は雨に降られるどころか全日程、晴天でした。晴天といっても、うっすら曇った感じがあるのは、やはり空気が汚いからだそうです。それもそのはず、車の数が違います。

上海の面積6,340㎢(埼玉県の約1.7倍)に対して、人口は2,400万人(埼玉県の約3.4倍)なのです。都市部は何処へ行っても渋滞だらけで、ひどい所では20分で行ける所を2時間もかかる事があるそうです。

街並みは高層ビル・高層住宅が建並び、それがずっと続いているのです。高層建物の数も日本とは比べ物になりません。ですから、水が出なくなることは珍しいことではないようです。

水も空気と同じく汚く、現地の人も水道水は飲まないそうです。歯磨きも水道水は使わない方が良いと言われたので、ペットボトルの水を使いました。どのお店のメニューにもサラダはありませんで

したが、生野菜も水道水で洗っていたら危ないのでベジタリアンの私にとってサラダを食べられないのは辛かったです。やはり中華料理ですから、野菜だろうが肉だろうが『油・油・油…』私にとっては少し苦痛でした。しかし、小龍包・フカヒレスープ・餃子・春巻はとても美味しかったです。

さて、本業のあん摩マッサージ・鍼灸ですが、全て受けてみたかったのですが諸事情によりあん摩マッサージのみ受けてきました。

古い格式のありそうな２階建ての建物の玄関を入り、色々なコースの中から【 30分足マッサージ＋60分全身マッサージ 】を選びました。治療院の中には案内人の男性が2人、受付の女性が1人、施術者とは別にいました。施術者は何人いたのかわかりませんが、私達は4人で同時に受け、その他にも患者さんは3～4人が同時間帯に受けていたので、7～8人はいたと思います。そのうち半分は視覚に障害をお持ちの方でした。私は強圧希望と頼んだので男性の施術者でした。

まず始めに、椅子に座ったまま、丸い桶に張ったお湯に膝から下をつけながら、頚・肩部の施術を5分程受け、ソファーに座りなおし膝から下の足マッサージを受けました。25分程過ぎると今度は2階の部屋へ案内され、そこにはベッドが4台ありました。終始、伏臥位での施術でした。割と肘を使った施術が多かった気がします。それが私には合っていて気持ちよかったです。観光で歩き疲れた身体はリフレッシュし、時間も夕方5時になっていたので上海を満喫しに夜の街へと出掛けて行きました。

最後になりますが、上海は世界有数の国際都市で色んな意味でスケールが大きく、東京でも敵いません。敵うことと言えば、マナーの良さ、空気と水でしょうか？？是非一度、上海へ遊びに行ってはいかがでしょうか。

# 脂肪のとり過ぎに注意しましょう

総務部長　山岸　克也

心筋梗塞や脳梗塞は血が固まって出来る血栓が血管に詰まることで起こるため、生活習慣病のなかでも高コレステロール血症ととても深く関係しています。コレステロールの上昇を抑えるためには、脂肪のとり過ぎに注意し、調理の仕方に気を付けることも重要になってきます。どうしても揚げ物を食べたくなったら片栗粉をまぶした竜田揚げ、油を吸いにくい食材であれば素揚げにして食べましょう。スナック菓子などの食べ過ぎはもってのほかです。もちろん糖尿病の方も脂肪のとり過ぎに十分に注意しましょう。動脈硬化や血栓の予防という意味では、納豆やオクラなどに含まれている粘り成分ムチンは動脈硬化予防や血栓を溶かす効果もあるといわれているので、日頃からたくさんに食べましょう。

食べ過ぎを防ぐためには、食事は急がず、ゆっくりとよく噛んで味わうことで満足感が得られ、摂取エネルギー量を減らすことが出来ます。一口30回を目安に噛んで食べましょう。

以上のことは、知っている方も多いとは思いますが、日頃、実行するのがなかなか難しいのです。何かの病気にならないと実行に移せないのが現実です。少しでもいいので食事の内容を変えてみましょう。

# ツボのお話し

学術・事業部長　髙野　広行

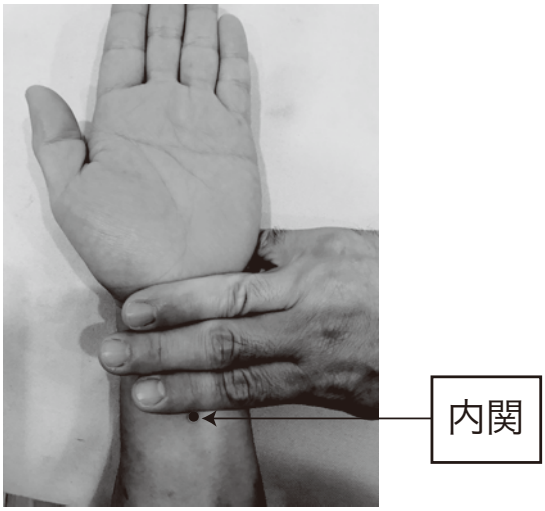
## 内関（ないかん）

旅行に行きたいけど乗り物酔いが心配・・・

そんな方も多いと思います。

そんな時に効くのが、内関です。内関は、乗り物酔いによる吐き気を抑えたり予防したりするのに有名なツボです。胃の不快な症状を抑えてくれるためつわりの時なども良く利用されています。また、自律神経を整える効果も期待できるため、天候不順でなんとなく調子が悪い、ストレスが多くてよく眠れないなど利用範囲の多いツボです。また、近年ではヴァーチャルリアリティーのゲームなどが増え、プレイ中に気分の悪くなる方も多いようですがこういった症状にもよく効きます。

ツボの位置は手首の内側にあるしわの真ん中から、ひじ方向に指３本分離れたあたりに、響くような感覚があれば、そこが内関です。左右の腕にありますが、特に痛さやだるさの感じるほうを主に刺激します。押し方は指で押し込むように数回押しても良いですし、つまようじの根元を使ってツンツンするのも良いでしょう。バス旅行など長時間にわたる場合はツボの位置に米粒をばんそうこうなどで張っても良いかもしれません。



# ランニングのすすめ

スポーツセラピー部長　戸田　賢

健康のために気軽に始められるスポーツとして、世代を問わず大人気のランニング。

我が埼玉県でも１１月２５日「小江戸川越ハーフマラソン」、１２月９日「さいたま国際マラソン」が開催されます。当会では両大会共にマラソン完走者に疲れた身体を少しでも回復してもらえるよう無料マッサージを提供させてもらいますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

ところで平日夜や休日ともなれば大きな公園の周りや川沿い等で走っている方を多く見かけます。

このように誰もが気軽に始められるランニングですが反面、体への負担は意外と高く痛みやケガ、故障…といったトラブルに見舞われやすいのも事実です。

私もジョギングを始めて６年ですが定期的に大会に出場しています。ちなみに昨年、一昨年は「さいたま国際マラソン」を完走しました。

悩んでいたりクヨクヨしていても走っているうちに悩んでいることが馬鹿馬鹿しくなり走り終わったときにはスッキリするこがあります。また、身体も汗をかいて気持ちよくなります。私の治療院にも多くのランナーが来ますが皆さん、ストレス発散できているせいか前向きで素敵な方が多いように感じます。

ランニングが心身の健康作りの役に立つのは間違いないのですが、走り方や靴の選び方が間違っていたり、ランニング前後のボディケアができていなかったりするせいで、ケガ・故障をしてしまう人も多くいます。また、疲れを残さない、あるいは素早く回復したい、そう感じている人も多いかもしれません。そのような時は近くにある鍼灸マッサージ治療院にてお気軽にご相談下さい。

ここで、これから始めようとする方に簡単にポイントを紹介します。

①いきなり走らない…まずは体づくりからはじめましょう。毎日の生活の中でできることはたくさんあります。例えば極力階段を使う。ひとつ手前の駅で降りて歩く

②体が動くことに慣れてきたらいよいよ走ってみましょう。

ランニングに慣れていない人が走り出すとついつい頑張ってしまいます。

最初は歩き→ジョギング→歩き　ここでは走る速度はゆっくりであくまでも体が気持ちよいと感じる速度にしてください。呼吸が苦しくなったり筋肉が痛くなったらすぐ歩くか終了して下さい。

③体の変化を感じよう

走り始めるとお腹がへっこんで体形が若いころに近づいたり、食事が美味しく感じたりします。（食べすぎには注意）

体重・体脂肪等を図り減っていると嬉しくなるものです。

④時間を決めて定期的にランニング（ウォーキング）を始めましょう。

週１回でも３回でも構いません。大切なのは無理のない範囲で定期的に続けることです。（ゆっくりの速度で３ｋｍ位から）

⑤お気に入りのコースを作ろう

快適に走るためには自分のお気に入りのコースをつくるのが続けていくコツです。

例えば、川沿いの景色の良いコース（季節の花なども楽しめます）、美味しいレストランに立ち寄りランチする。等です。

続きは次回にまた紹介します。

# 二日酔いのツボ

視覚障害部長　栗谷川　雅人

ビールのおいしい季節仕事の後、風呂上がり汗をかいた後のキンキンに冷えたビールは最高ですね。まさに、「この1杯のために人生があるのじゃ」って思います。特に、ワインや日本酒などの醸造酒は二日酔いになりやすいものです。

二日酔いの予防としては、お酒と同量の水を飲むのが良いです。なぜなら、アルコールの分解には多量の水が必要だからです。

不幸にして二日酔いになってしまったら特効穴の「魚際（ぎょさい）」手のひら親指の付け根、写真の印の所を、軽い痛みが出るくらい圧迫しましょう。

合わせて水分摂取、しじみのみそ汁に含まれるオルニチンで肝臓に栄養を与え、果物の柿でビタミン、ミネラルを補給しましょう。

飲食で、おなかいっぱいは楽しいですが、同席の仲間とのおしゃべりで心いっぱいが良いですね。

くれぐれも飲みすぎには気を付けましょう。

# マッサージと軽い運動で元気で長生き　その5

入間支部長　岡内　藤雄

今まで、チェアーエクササイズ(Chair Exercise)について書いてきましたが、今回からは、マッサージについて書いていきたい。とは言っても、マッサージについてとなると、幅広く、また深い。学問的な事も踏まえれば、浅学な私には書ききる事は困難である。
そこで、みなさんが普段疑問に思っている事や、ここが知りたいという所を中心にまとめてみました。

そこで、次のような項目をかかげてみました。

1. 今、なぜマッサージなの？
2. マッサージの起りと歴史
3. マッサージって改めて考えてみる時、どういう治療なの？
4. マッサージの効果について
5. 今、深刻な問題になってきている、ロコモ(Locomo・Tive・Syndorome)について

以上のような内容で書いていきます。

1. 今、なぜマッサージなの？

痛みやこり、疲労や体調不良に対し、現在さまざまな物理療法が行われています。電気治療・光線治療・温熱療法、そしてさまざまな器具を用いての治療。
このように、競いたつ多くの治療法に対し、マッサージは「ここでいうマッサージとは、純然たる手を用いてのマッサージである。」どのような特徴をもち、また存在感があるのでしょうか。

治療の根本は、「手当て」であるとよく言われています。幼い頃、おなかが痛い時、あるいは夜寝苦しい時、お母さんのあたたかい、やわらかな手で撫でてもらったりしているうちに、いつしか痛みも遠のき、すやすやと寝てしまったという経験をお持ちの方は多い事でしょう。熟練したマッサージ師に、全身をもんでもらった後、うそのように疲れが取れ、生き返ったみたいだ。心の悩みも楽になった。と言いながら至福のため息をつく患者さん。そして、腰を曲げながらようやく治療室に入って来られた患者さんが、帰る時には「あれ、痛くない！！」と驚きながら治療室をあとにする。このような例は、よく経験する所です。

そうです。私たちの体には、優しく触れられたり、さすってもらう事によって、癒される部分が、確かに存在するのです。
マッサージはこの「手当て」から発展し、相手に触れる事によって癒しを行う分野なのです。(詳しくは次回に述べます。)

現代社会はパソコンを代表とするコンピューターの時代。ロボットの登場。最近では、人工知能の実用化など。人と人との関わり合いより、人と機械との関わりが、より強まり、重んじられるようになってきています。人と人との人間性豊かな温かいふれあいが、希薄になりがちです。

多方においては、グローバル化の傾向はますます強まり、成果主義・能力主義が叫ばれ、多くの人々は疲労とストレスの中にいます。

このような背景のもとに「心の時代」が叫ばれるのも当然の事です。人々は、心のどこかで優しさ・温かさを持つふれあいを求めています。自然へのあこがれ、素朴な物への懐かしさを求めています。手作りの味がもてはやされ、おふくろの味が恋しいとあちらこちらの店を探している人も多いわけです。

このような時代だからこそ機械・器具を用いない、機械・器具では味わえない、優しく温かい、人の手による癒しを人々は求めているのです。この人の手による癒しや治療は、単に身体的なものばかりではなく、心や魂にも響く治療なのです。

2. マッサージの起りと歴史

まず、マッサージという語源はフランス語にある。マッサージ(Massage)という語の成り立ちは、Massとageから出来たとされている。

Massは、ギリシャ語のMassein(揉む)、アラビア語のMassまたはMash(和らげる)(軽く押す)等からきており、接尾語ageには(動作)の意味がある。マッサージは、近代フランスから世界に広がったと考えられている。

このマッサージは「手当て」として人間が、この地上に現れた時よりごく自然に本能的に身に付けていた最も自然な治療法である。痛いところがあれば、手を当て、撫でたり、押したりした。また、冷えてかじかんだ指をこすったり、揉んだりした事であろう。これらは、人間が生物である以上、現代でもこれからも変わらないわけである。

この手当ての技法は、長い間の経験と工夫が重ねられ、やがて職業医師が現れる頃になると、他の物理療法の起源(あたためる・冷やす・日光浴・温泉)と同様に、医療の意味をもって行われるようになった。

古代になると世界各地の文明圏に残された書物や歴史的資料から、マッサージが当時の医療の一手段として行われていた事を知る事が出来る。

東洋では、中国最古の医書である「黄帝内経」やインドのアーユルヴェーダ(Ayurveda)などに手技に対する記述があり、西洋ではギリシャのヒポクラテス(Hipokuratesu)(紀元前460年～紀元前377年)、ローマのガレノス(Garenosu)(西暦129年～ 217年)がマッサージに対する記録を残している。

医学の父と言われたヒポクラテスは、肩関節の脱臼の整復法に関する記述の中で、「患部を優しく穏やかにマッサージする事が重要である。医者として大切な事は、多くの技術を学び実践・経験を積む事であるが、マッサージもその一つである。まず、柔らかな手で患部を十分にマッサージした後で、優しく痛みが出ないように愛護的に関節を動かしてやる事が大切である。」と述べている。

ルネッサンス時代になると、人体解剖が行われ、生理学的実験も行われるようになり、マッサージの研究も正しい基礎医学の知識に基づいて進められるようになる。

当時の外科医、フランスのアンブロイス,パレ(Ambrooise,Pare)(1510 ～ 1590)は急増する戦傷者の治療などを行い、広く外科領域にマッサージを活用し、その効果を科学的な視点で検討した。

その後、イギリスのトーマス,シーデンハム(Thomas,Sydenham)(1624 ～ 1689)は大いに医療にマッサージの実践を取り入れ、ドイツのフレデリック,ホフマン(Frederick,Hoffmann)(1660 ～ 1742)の業績もあって、マッサージの医学的治験が次第に蓄積されていった。

次回は、日本において大きな影響を与えたヨーロッパの19世紀から20世紀初頭におけるマッサージの研究について、また、日本におけるマッサージ導入について書いていきたい。この続きは下半期以降に書きます。

# 人の身体は『動態保存』で

上尾支部長　秋山　喜和

皆さんは全国各地で蒸気機関車(SL)が走っているのをご存知でしょうか？

昔は鉄道の動力は蒸気が当たり前でしたが大都市圏から電化により電車、地方の非電化区間はディーゼルエンジンに取って代わり昭和50年頃には姿を消してしまいました。

それが現在は地方のJRや私鉄が観光の目玉として運行を開始し、町おこしの一手を担っているのです。

蒸気機関車は昔懐かしというだけでなく蒸気がシュー！シュー！と音を立てている様子はまるで生き物のような感じと言いましょうか人間臭さに愛着がわく人も多いのでしょう。

もちろん蒸気機関車を動かすという事は簡単ではありません。

運転も大変な事ですが、そもそも戦前から戦中に製造され70年も80年も前の車輌です。

それがどのように保存されていたかにもよって走れる状態にするまでの苦労が違って来ます。

多くの場合は長い年月の間、動かす事なく公園、駅前、学校に保存されていたものです。これを『静態保存』と言います。

それを整備して、走れるようにした事は一筋縄ではいかないと容易に想像出来ますね。時間も費用も膨大です。

それとは別に使われなくなった後もずっと整備を続けていつでも動かせる状態で保存している博物館や私鉄があります。これを『動態保存』と言います。

やはりココも人間と似ていますね。

普段から身体の疲れを取るメンテナンスを行い、病気や怪我の予防をしていれば自身が辛い思いをしなくて済むが、何もせず放っておけば悪化して良くなるまでには時間も費用も…。

埼玉県内も秩父鉄道により熊谷ー三峰口間に運行されています。

多くの人に愛される蒸気機関車の周辺は乗客だけでなく、沿線の人々も互いに手を振ったり、写真を撮影したり笑顔でいっぱいですよ。

余談ですが･･･秩父鉄道のSLはパレオエクスプレスという愛称が付いていますが、ずっと女性が腰に巻いたりするパレオだと思っていたんです。それがつい先日、秩父に行ったときに地元からパレオパラドキシアの化石が発掘されいる事を知り、そっちのパレオかい!!!!! って心の中で一人ツッコミを入れた次第です。

# 平成30年度 生涯研修会開催予定表

学術部長　高野　広行

学術部では、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師の資質および技術の向上を促進し、国民の健康に寄与することを目的として、下記の通り研修会を予定しております。会員外の方、学生の方もご参加いただけますので、是非お申込みください。お申込み、詳しい詳細はHPまたは事務局まで。

| | 10：30～<br>12：00 | 13：00～14：30 | 14：30～16：00 | 16：00～<br>17：30 |
|---|---|---|---|---|
| 7月15日（日）<br>浦和コミュニティーセンター9階15集会室 | | 「保険講習会」　A<br>浜島　貫　先生<br>医学教養2単位 | 「療養費について」　B<br>往田　和章　先生　全鍼師会　保険局長<br>医学教養4単位 | |
| 8月4日（土）<br>会場未定 | | 解剖実習　C<br>河野　俊彦　先生　亀田医療大学<br>基礎医学4単位 | | |
| 9月9日（日）<br>会場未定 | 「スポーツと解剖」　D<br>河野　俊彦　先生　亀田医療大学<br>基礎医学6単位 | | | |
| 9月29日（土） | 関東甲越地区協議会 in 山梨 | | | |
| 10月14・15日 | 東洋療法推進大会 in 鹿児島 | | | |
| 10月21日（日）<br>会場未定 | | 「マラソンボランティア施術に対するリスク管理及び実技」　E<br>藤本　英樹　先生<br>東京有明医療大学　保健医療学部　講師<br>医学教養2単位　臨床2単位 | | |
| 11月18日（日）<br>会場未定 | | 「美容鍼」～ヴィーナスポイントの攻略法～　F<br>荒深　公康　先生<br>臨床6単位 | | |
| 11月25日（日） | 小江戸川越マラソン<br>ボランティア活動5単位 | | | |
| 12月9日（日） | さいたま国際マラソン<br>ボランティア活動5単位 | | | |
| 1月<br>会場未定 | | 保険講習会　G<br>浜島　貫　先生<br>医学教養2単位 | 「訪問鍼灸」「機能訓練指導員について」H<br>長嶺　芳文　先生<br>医学教養2単位　臨床2単位 | |

# 会員の皆様への依頼事項

## ※ 互助会券についてお願い

埼玉県市町村職員互助会券について契約事項があります。

①**各月ごとに末日で締め切り、翌月５日まで**に提出して下さい。

**（５日以降に届いた券はいかなる理由があっても受付することが 出来ませんので、お返しさせて頂きます。）**

**例：５月施術分→６月５日必着**

**例：６月施術分→７月５日必着**

②提出の際、メモ用紙に**枚数・支部名・氏名**を記入して提出して下さい。

③記入漏れのない様、お願いします。

**教職員互助会券・県職員互助会券**について不備が指摘されています。

①有効期限は３月31日です。提出が遅れる場合は４月３日までにお手元の枚数を必ず事務所に連絡下さい。

**（４月３日午前以降に連絡なく事務所に届いた券は、いかなる理由があっても受付することが出来ませんので、お返しさせて頂きます。）**

②提出の際、メモ用紙に**枚数・支部名・氏名**を記入して提出して下さい。

③**施術年月日**を必ず記入して下さい。

④毎月請求が出来ますので、お手元に溜めず事務所に提出して下さい。

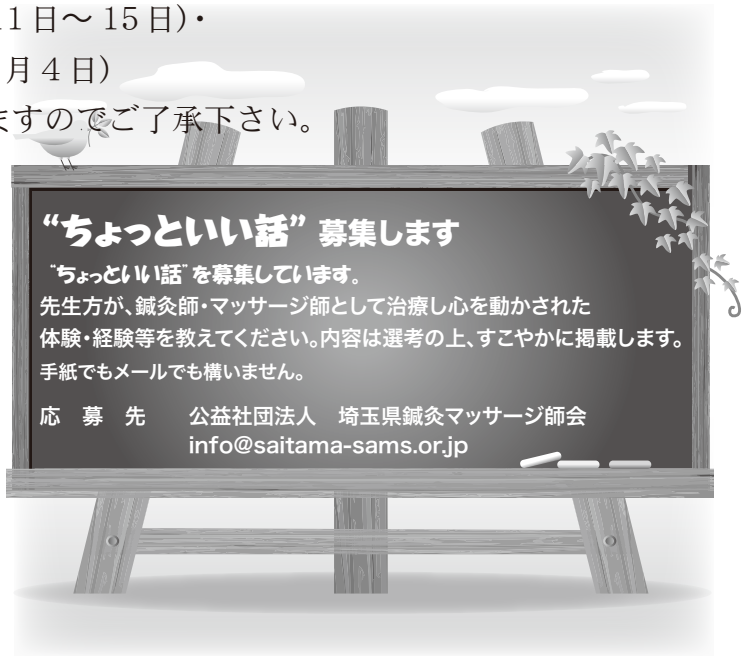
⑤互助会券の取り扱いを希望しない方は、次年度の名簿より削除しますので事務所まで連絡下さい。

## ※ 埼鍼師会会館の開館・閉館のご案内

開館時間：平日９時より午後５時まで。電話での対応も同じです。

閉 館 日：土日・祝祭日・夏季休暇（８月11日～15日）・
年末年始（１２月２９日～ １月４日）

曜日その他の関係で多少の変動がありますのでご了承下さい。



## 介護予防運動指導員養成講座

◇ 介護の未来へ介護予防
明るいシニアの生活へ介護予防が決め手です

◇ 世界的権威
東京都老人総合研究所が開発したカリキュラム・教材を使用します

◇ 本講座を履修し修了試験の合格した方には修了証及び介護予防運動指導員登録証を交付し、東京都健康長寿医療センターに名簿登録されます

## ケアマネジャー受験対策講座

◇ 第20回本校合格率75％達成！（全国平均21.5%）

◇ オリジナル教材群
質・量共に最高レベルのオリジナル教材

◇ 複数コース制
全７校舎、全１４コース開講！

◇ 自由出席制
シフトに合わせて振替可能！

◇ 合格率７５％の実績

**藤仁館学園グループ**その他の開講講座

介護職員初任者研修、実務者研修、福祉用具専門相談員、強度行動障害支援者養成研修、行動援護従事者養成研修、介護福祉士国家試験受験対策講座、社会福祉士受験対策講座、精神保健福祉士受験対策

**藤仁館学園グループ　　藤仁館医療福祉カレッジ　TEL０４８－６４０－４４００**

さいたま市大宮区大門町3-88逸見ビル１階〔JR大宮駅東口徒歩４分〕

| 専門学校 | 南浦和校 | 池袋校 | 高崎福祉カレッジ |
|---|---|---|---|
| 高崎福祉医療カレッジ<br>群馬県高崎市東町28-1 | さいたま市南区南浦和<br>2-39-16－2階 | 東京都豊島区西池袋<br>3-27-12-９階 | 群馬県高崎市東町 85<br>須藤ビル２階 |

SEIRIN

# picorina

ピコリナ

鍼電極低周波治療器 セイリン picorina

管理医療機器（特定保守管理医療機器）〈クラスⅡ〉 医療機器認証番号 229AABZX00058000

## 往診でも持ち運びが便利な軽量・コンパクト設計

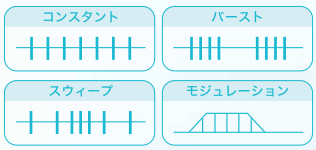
治療状況に左右されない
安定した治療電流を供給
**定電流出力方式**

チャンネルごとに
異なる設定で
治療ができる
**2CH 独立出力**

原寸大

出力微調整で
やさしい治療を実現
**FINEモード**

治療目的ごとに使い分けできる
**4種類の出力モード**




設定の手間を省けて効率的
**プログラム保存機能**

使いやすいタッチパネル
& ロータリーエンコーダー

公式キャラクター りんちゃん

本体仕様【定格電源】①本体：DC3.7V（リチウムイオン充電池）、DC5.9V（AC アダプタ）②AC アダプタ：AC100V 50/60Hz【定格消費電力】12VA【出力電流】最大1mA 以下（実効値）【出力電圧】最大 10V±20%（ピーク値、500Ω負荷）【出力周波数】最大 100Hz【タイマー】30 分 ±5%【電撃に対する保護の形式と程度】クラスⅡ及び内部電源機器、BF形【サイズ】(H)140×(W)69.4×(D)21.8mm【重量】160g（リチウムイオン充電池含む）

SEIRIN

ISO13485 認証取得

■フリーダイヤル（通話料無料）はこちらから

**0120-100890**

■詳しい情報は、当社 Web サイトでもご覧いただけます

**http://www.seirin.jp**

【販売元】セイリン株式会社 【住所】〒424-0037 静岡県静岡市清水区袖師町1007-1 【TEL】054-365-5700【FAX】054-365-5139

picorina はセイリン株式会社の登録商標（第5922043号）です。

201706

# 医療器具のスペシャリストとして、医療・介護業務をサポート

私たちホシノ医療器は、常に利用される方の立場に立って、
商品の提供を行ってきました。
医療・介護用品という分野だからこそ、
商品に求められる厳しい目。
その一つひとつをクリアし、
納得してご利用いただける商品だけをご紹介しています。
その高い意識は、明日の医療をサポートする企業として、
これからも変わることはありません。

三療の近代化に
お応えいたします・・・

〒350-1124　埼玉県川越市新宿町1-11-15
TEL　049-244-4811　　FAX　049-244-6747
0120　フリーダイヤル FAX　0120-32-0021
HP　http://www.hoshinomedical.co.jp
E-mail　info@hoshinomedical.co.jp
E-Shop　http://medicalshop.hoshinomedical.co.jp
ホームページからご注文して頂くこともできます

ホシノ医療器株式会社



公益社団法人 埼玉県鍼灸マッサージ師会
〒360-0012　埼玉県熊谷市上之1777-4
TEL 048-525-3222・FAX 048-525-3231
Eメール　info@saitama-sams.or.jp
ホームページアドレス http://www.saitama-sams.or.jp
発行責任者　尾野　彰
広報担当　山岸　克也・事務局

http://www.saitama-sams.or.jp


健=すこやか11号　平成30年度上期発行（発行日:7月）発行：公益社団法人 埼玉県鍼灸マッサージ師会